



Załączniki do rozporządzenia  
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku  
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz....)

Załącznik nr 1

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Powiatu Wielickiego
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Ochrona i promocja zdrowia

### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Fundacja Rozwoju Przedsiębiorczości i Inicjatyw Społecznych PROELIO Szczygłów 47, 32-020 Wieliczka NIP 683 20 89 864, REGON: 364436729, KRS 0000617526 <a href="mailto:fundacja.proelio@gmail.com">fundacja.proelio@gmail.com</a> Tel. 531 533 575	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	KROK KU ZDROWIU			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	15.04.2021	Data zakończenia	10.07.2021
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Zaplanowane przez Oferenta niniejsze zadanie publiczne stanowi odpowiedź na zdiagnozowane potrzeby grupy docelowej w zakresie poprawy zdrowia i profilaktyki prozdrowotnej. W ostatnim czasie w związku z ograniczeniami spowodowanymi stanem pandemii COVID-19 (zamknięciem siłowni, basenów, lokalnych świetlic i domów kultury),				

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

istnieje niezrealizowana potrzeba aktywności fizycznej będącej elementem profilaktyki prozdrowotnej, potrzeba spotkania się z innymi osobami i poszerzenia wiedzy z zakresu zdrowego żywienia. Niniejszy projekt jest odpowiedzią na ww. potrzeby. Poprzez realizację niniejszego zadania mieszkańcy powiatu wielickiego będą mieli szansę wziąć udział w atrakcyjnych zajęciach i warsztatach z zachowaniem obostrzeń sanitarnych.

Oferent zaplanował realizację następujących działań.

**1) promocja i reklama zadania;** z wykorzystaniem mediów społecznościowych, strony internetowej Oferenta jak również lokalnych mediów w pierwszych dniach zadania tj. w pierwszych dniach realizacji zadania zaplanowano ogłoszenie rekrutacji i zaproszenia do udziału. Zaplanowano stworzenie plakatu promującego projekt jak również w trakcie realizacji projektu zamieszczane będą informacje o postępach w realizacji programu aktywności.

## **2) realizacja zadania:**

a) Instruktor nr 1; w dniach od 19 kwietnia do 10 lipca 2021 r., realizowane będą zajęcia sportowo – rehabilitacyjne pn. „Zdrowy kręgosłup”. Zaplanowano realizację zadania w dwóch turach, każda po 5 osób, w sumie w zajęciach weźmie udział 10 osób. Zajęcia będą trwały po 1 godz. zegarową. Suma godzin przypadająca na 1 turę to 15 godz. zrealizowanych po dwie godziny w tygodniu. Prowadzący – fizjoterapeuta z doświadczeniem w realizacji zajęć podobnego typu. Zajęcia będą obejmowały ćwiczenia rozluźniające, stabilizujące, wzmacniające, równoważne i rozciągające poszczególne grupy mięśniowe kręgosłupa. Zajęcia dedykowane osobom z różnych grup wiekowych.

b) Instruktor nr 1; w dniach od 19 kwietnia do 10 lipca 2021 r., r., realizowane będą zajęcia rekreacyjno – rehabilitacyjne pn. „Aktywny Senior”. Zaplanowano realizację zadania w dwóch turach, każda po 5 osób, w sumie w zajęciach weźmie udział 10 osób. Zajęcia będą trwały po 1 godz. zegarową. Suma godzin przypadająca na 1 turę to 10 godz. zrealizowanych po dwie godziny w tygodniu. Prowadzący – fizjoterapeuta z doświadczeniem w realizacji zajęć podobnego typu. Aktywne zajęcia dedykowane seniorom 60+ w ramach, których realizowany będzie program dostosowany do możliwości zdrowotnych i kondycyjnych seniorów. Zajęcia dedykowane osobom 60+.

c) Instruktor nr 2; w dniach od 19 kwietnia do 10 lipca 2021 r., realizowane będą zajęcia sportowo – rehabilitacyjne pn. „Płaski brzuch”. Zaplanowano realizację zadania w dwóch turach, każda po 5 osób, w sumie w zajęciach weźmie udział 10 osób. Zajęcia będą trwały po 1 godz. zegarową. Suma godzin przypadająca na 1 turę to 12 godz. zrealizowanych po dwie godziny w tygodniu. Prowadzący – fizjoterapeuta z doświadczeniem w realizacji zajęć podobnego typu. Zajęcia dedykowane osobom z różnych grup wiekowych.

d) Instruktor nr 2; w dniach od 19 kwietnia do 10 lipca 2021 r., realizowane będą zajęcia sportowo – rehabilitacyjne pn. „Trening oddechowy”. Zaplanowano realizację zadania w dwóch turach, każda po 5 osób, w sumie w zajęciach weźmie

udział 10 osób. Zajęcia będą trwały po 1 godz. zegarową. Suma godzin przypadająca na 1 turę to 15 godz. zrealizowanych po dwie godziny w tygodniu. Prowadzący – fizjoterapeuta z doświadczeniem w realizacji zajęć podobnego typu. Zajęcia dedykowane osobom z różnych grup wiekowych.

e) Instruktor nr 3; w dniach od 19 kwietnia do 10 lipca 2021 r., realizowane będą zajęcia sportowo – rekreacyjne pn. „Zabawy sportowo – rekreacyjne dla dzieci”. Zaplanowano realizację zadania w dwóch turach, każda po 5 osób, w sumie w zajęciach weźmie udział 10 osób. Zajęcia będą trwały po 1 godz. zegarową. Suma godzin przypadająca na 1 turę to 15 godz. zrealizowanych po dwie godziny w tygodniu. Zajęcia dedykowane grupie dzieci w wieku od 6 lat do 10 lat. Prowadzący – fizjoterapeuta z doświadczeniem w realizacji zajęć

f) Instruktor nr 3; w dniach od 19 kwietnia do 10 lipca 2021 r., realizowane będą zajęcia rekreacyjno – rehabilitacyjne pn. „Rodzinne zabawy ruchowe”. Zaplanowano realizację zadania w dwóch turach, każda po 5 osób, w sumie w zajęciach weźmie udział 10 osób (dorosłych). Grupę docelową stanowić będą rodzice dzieci w wieku od 2,5 r. ż. do 6 r.ż., którzy wraz z dziećmi realizować będą program aktywności ruchowej. Zajęcia będą trwały po 1 godz. zegarową. Suma godzin przypadająca na 1 turę to 15 godz. zrealizowanych po dwie godziny w tygodniu. Prowadzący – fizjoterapeuta z doświadczeniem w realizacji zajęć

g) Instruktor nr 4; w dniach od 19 kwietnia do 10 lipca 2021 r., realizowane będą szkolenia z zakresu zdrowego żywienia pn. „Zielone zdrowie”. Zaplanowano realizację zadania w dwóch turach, każda po 5 osób, w sumie w zajęciach weźmie udział 10 osób. Zajęcia będą trwały po 2 godz. zegarowe. Suma godzin przypadająca na 1 turę to 6 godz. zrealizowanych raz w tygodniu przez 3 tygodnie. Zajęcia realizowane w formie wykładów oraz warsztatów przyrządzania potraw. Prowadzący – osoba posiadająca wiedzę i doświadczenie w prowadzeniu warsztatów/szkoleń tego typu. Materiały i produkty niezbędne do realizacji działań warsztatowych są zawarte w kwocie wynagrodzenia dla Instruktora nr 4. W zajęciach będą mogły brać udział również osoby uczestniczące w zajęciach aktywności ruchowej tj. wymienionych w ppk. a -f. niniejszego opisu. Zajęcia dedykowane osobom z różnych grup wiekowych.

3. w pierwszych dniach lipca 2021 r. nastąpi zakończenie realizacji zadania oraz kompletowanie dokumentacji niezbędnej rozliczenia projektu.

Miejscem realizacji zadania będzie budynek Placówki Wsparcia Dziennego, Trąbki 37, 32-020 Wieliczka.

**Grupą docelową niniejszego zadania są mieszkańcy wszystkich gmin wchodzących w skład powiatu wielickiego. Oferent oświadcza, że na dzień składania niniejszej oferty, posiada zgłoszenia udziału w przedmiotowym projekcie osób z terenu powiatu wielickiego tj. z gminy Biskupice, Wieliczka oraz gminy Gdów. Potwierdzamy również bardzo duże zainteresowanie udziałem w zaplanowanych zajęciach/warsztatach przez osoby z grupy docelowej: zgłoszenia telefoniczne, zgłoszenia email, wizyty w biurze Fundacji.**

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
-----------------	---	---

	<b>docelowa)</b>	
Liczba mieszkańców Powiatu Wielickiego aktywnie uczestniczących w realizowanych zajęciach/warsztatach.	około. 60 osób	Listy obecności, dokumentacja zdjęciowa, karty zgłoszenia do udziału w zadaniu.
Liczba godzin zajęć aktywności ruchowej realizowanych w ramach zadania.	około. 164 godz.	Listy obecności, dokumentacja zdjęciowa, karty zgłoszenia do udziału w zadaniu, umowy z instruktorami.
Liczba godzin zrealizowanych zajęć/warsztatów zdrowego żywienia.	około. 12 godz.	Listy obecności, dokumentacja zdjęciowa, karty zgłoszenia do udziału w zadaniu, umowy z instruktorami.
Liczba osób biorąca udział w warsztatach zdrowego żywienia.	około. 10 osób	Listy obecności, dokumentacja zdjęciowa, karty zgłoszenia do udziału w zadaniu

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

Oferent od czasu powstania w 2016 r., aktywnie realizuje programy wsparcia dla osób narażonych na marginalizację i wykluczenie społeczne, pochodząca z terenów małych miast i wsi woj. Małopolskiego. Głównymi obszarami działalności Oferenta jest wsparcie ww. członków grupy docelowej w ich rozwoju tak zawodowym jak również społecznym. Od chwili powstania Oferent aktywnie tworzy przestrzeń do włączania się lokalnych społeczności w działania o charakterze popularyzatorskim zdrowy styl życia, aktywność zawodową oraz profilaktykę prozdrowotną. Oferent posiada duże doświadczenie w realizacji działań o podobnym charakterze tj. organizuje grupy tematyczne skupione wokół tematyki zdrowego żywienia, zajęcia z zakresu profilaktyki prozdrowotnej oraz rehabilitacji.

Dotychczas Oferent realizował/realizuje następujące projekty dofinansowane ze środków publicznych:

Projekt pn. CHCĘ – MOGĘ – POTRAFIĘ! nr RPMP.09.01.02-12-0278/17 – kwota dofinansowania 790 037,73 zł – projekt aktywizacji skierowany do osób narażonych na marginalizację społeczną w tym do osób z niepełnosprawnościami wymagającymi aktywizacji społecznej i zawodowej poprzez zastosowanie instrumentów rynku pracy tj. diagnozy potrzeb, wsparcia doradcy zawodowego, psychologa Trenera Zatrudnienia Wspieranego, wsparciu w postaci szkoleń kwalifikacyjnych i podnoszących kompetencje, staże oraz opiekę dla osób zależnych skierowany do 50 mieszkańców woj. małopolskiego. Projekt realizowany na terenie powiatu wielickiego, bocheńskiego, brzeskiego, limanowskiego. Projekt pozytywnie rozliczony, zakładane wskaźniki efektywności społecznej i zatrudnieniowej zostały osiągnięte.

Projekt pn. Aktywne Dziś – Lepsze Jutro nr RPMP.09.01.02-12-0286/17 – kwota dofinansowania 816 644,41 zł - projekt aktywizacji osób narażonych na marginalizację społeczną skierowany do 50 mieszkańców woj. Małopolskiego, projekt aktywizacji społeczno - zawodowej realizowany w ramach osi priorytetowej pn. Aktywna Integracja. Grupę docelową stanowiły osoby pochodzące z powiatu tarnowskiego, nowosądeckiego jak również pojedyncze osoby z powiatu wielickiego i limanowskiego. Projekt pozytywnie rozliczony, zakładane wskaźniki efektywności społecznej i zatrudnieniowej zostały osiągnięte.

Projekt pn. „Droga do samodzielności” RPMP.09.01.02-12-0250/17 – Wartość projektu 2 436 410,42 zł – Projekt

realizowany w partnerstwie z Polskim Stowarzyszeniem na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło w Wolbromiu – projekt aktywizacji społeczno zawodowej 70 osób z niepełnosprawnością (z umiarkowanym i znacznym stopniem niepełnosprawności w tym z niepełnosprawnościami sprzężonymi).

Projekt pn. „Utworzenie placówki wsparcia dla seniorów oraz opiekunów osób zależnych z terenu Gminy Biskupice” – projekt dofinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w kwocie 2 960 900,00 PLN, realizowany na rzecz mieszkańców powiatu wielickiego (osób z niepełnosprawnością oraz do opiekunów osób zależnych), zakłada utworzenie i prowadzenie przez okres 18 mc. Placówki Dziennego Domu Seniora oraz Gminnego Centrum Wsparcia Opiekunów Osób Zależnych wraz z **wypożyczalnią sprzętu ortopedycznego i rehabilitacyjnego**. Realizowane w Placówce usługi to: **rehabilitacja w placówce oraz w domu pacjenta, monitorowanie stanu zdrowia podopiecznych, szkolenia oraz kursy dla opiekunów osób z niepełnosprawnością, profilaktyka prozdrowotna, panele tematyczne na temat dbałości o zdrowie w tym zdrowie psychiczne.**

Projekt pn. „Asystent osobisty osoby z niepełnosprawnością” – projekt dofinansowany ze środków MPIPS w kwocie 3 690 000,00 PLN, zakłada świadczenie usług Asystenta osobistego osoby z niepełnosprawnością na rzecz osób o znacznym lub umiarkowanym stopniem niepełnosprawności zamieszkujących teren woj. Małopolskiego. Projekt zakłada świadczenie usług 60 godz. miesięcznie dla ww. grupy docelowej. Liczba osób objętych usługami to 15 osób do 16 r.ż oraz 45 osób powyżej wieku 16 lat.

Projekt pn. „Opieka wytchnieniowa dla członków rodzin osób z niepełnosprawnością” - projekt dofinansowany ze środków Funduszu Solidarnościowego będącego w dyspozycji MPIPS kwotą 499 000,00 PLN. Zakłada objęcie usługami odciążeniowymi i wytchnieniowymi mieszkańców woj. Małopolskiego. W ramach projektu zainteresowani mieszkańcy mogą korzystać z: usług **pielęgniarskich, opiekuńczych oraz specjalistycznego poradnictwa (poradnictwo medyczne).**

#### ZASOBY:

Do realizacji niniejszego zadania Oferent zaplanował wykorzystać salę rehabilitacji ruchowej o powierzchni 70 m<sup>2</sup> znajdującą się w miejscowości Trąbki 37, wyposażoną w sprzęt do ćwiczeń i aktywności ruchowej. Budynek, w którym znajduje się sala nie posiada barier architektonicznych uniemożliwiających korzystanie przez osoby z niepełnosprawnością. W budynku znajduje się również sala wyposażona w rzutnik i sprzęt audio-wizualny niezbędny do realizacji zajęć/warsztatów z zakresu zdrowego żywienia.

Oferent deklaruje, że w związku ze stanem zagrożenia epidemicznego COVID-19 wszystkie działania zaplanowane do realizacji przez Oferenta odbędą się z zachowaniem reżimu sanitarnego w zakresie liczby osób mogących jednocześnie realizować działania tj. 5 osób jednocześnie. Ponadto Oferent deklaruje, że budynek, w którym zaplanowano realizację zadania posiada zainstalowane urządzenia dezynfekujące z których korzystać będą uczestnicy zaplanowanych działań.

Oferent nie zamierza pobierać opłat od uczestników niniejszego zadania.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie instruktora nr 1.	2000,00 zł		
2.	Wynagrodzenie instruktora nr 2.	2000,00 zł		
3.	Wynagrodzenie instruktora nr 3.	2000,00 zł		
4.	Wynagrodzenie instruktora nr 4.	2000,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		8000,00 zł	7000,00 zł	1000,00 zł

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

*Paweł Łanoszka*  
.....  
*Paweł Łanoszka*  
.....  
**PREZES ZARZĄDU**  
.....

Data *11.03.2021 r.*.....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów)

FUNDACJA ROZWOJU PRZEDSIĘBIORCZOŚCI  
I INICJATYW SPOŁECZNYCH

**PROELIO**

Szczygłów 47, 32-020 Wieliczka  
NIP: 683 20 89 864, REGON: 364436729  
KRS 0000617526